

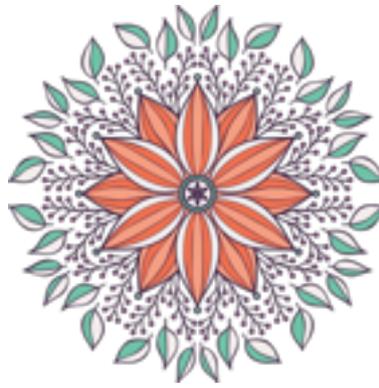
YOGA et MONTAGNE

**Le temps d'une pause
entre Terre et Ciel**

Tarifs individuels :

à partir de 6 personnes : 730 €

à partir de 8 personnes : 580 €



5 jours
de Partage et d'Harmonie
au Pays du Mont-Blanc

**du 16 au 21 juin 2019
du 25 au 30 août 2019**

- du dimanche soir au
vendredi midi -



Par un mélange de pratiques de yoga, de marches en montagne (4-5h), de méditations et de yoga du quotidien, savourez le bien-être par l'écoute de soi entre partages et rencontres dans un cadre montagnard et une ambiance pétillante !

Ce séjour est ouvert à tous

**Vous pouvez aussi venir partager
ce séjour en couple sans
participer à toutes les activités**

**Yoga en salle ou en montagne, du
dehors au dedans et vice versa...**



Le lieu : vallorcine.com

Au **Pays du Mont-Blanc** Vallorcine se situe entre Chamonix et la Suisse.

Les montagnes l'entourent avec générosité et variété.

Les plus hauts sommets des Alpes s'offrent et permettent aux fleurs de s'épanouir et à chacun de trouver un peu de sérénité.

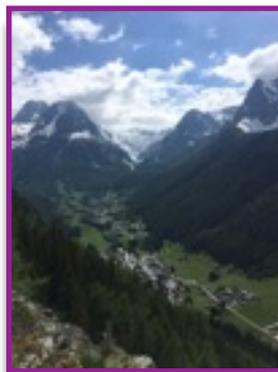
Réservation :

**versement de 150 euros d'arrhes
avant le 10 mai
avant le 20 juillet**

auprès de Xavier :

+ 33 (0)6 09 81 36 97

contact@xavierdun.com



Le logement :

en chalet traditionnel (avec
chambres couple ou de 1 à 2
personnes)



Danielle Chambre, professeur de yoga, enseignante à l'E.Y.E.

"Le contact avec notre vraie nature dans celui de la grande Mère-Nature est un puissant moyen d'aller au coeur de sa vérité, d'être à l'écoute de sa joie de vivre, de la savourer..."
nane.yoga.free.fr - tel : + 33 (0)6 16 56 30 44 et email : daniellechambre@sfr.fr

Xavier Dunand, accompagnateur en montagne, guide du patrimoine, enseignant en yoga

«J'aime marcher lentement pour qu'au rythme de nos pas s'imprègnent les couleurs, parfums, paysages, et rencontres,... l'épicurien côtoie le sportif.»

xavierdun.com - tel : + 33 (0)6 09 81 36 97 et email : contact@xavierdun.com

