

# YOGA et MONTAGNE

**Le temps d'une pause  
entre Terre et Ciel**

**Tarifs individuels :**

à partir de 6 personnes : 730 €

à partir de 8 personnes : 580 €



5 jours  
de Partage et d'Harmonie  
au Pays du Mont-Blanc

**du 16 au 21 juin 2019  
du 25 au 30 août 2019**

- du dimanche soir au  
vendredi midi -

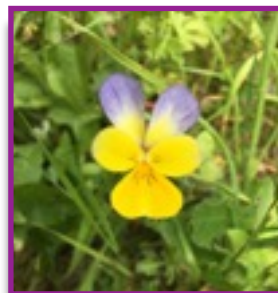


Par un mélange de pratiques de yoga, de marches en montagne (4-5h), de méditations et de yoga du quotidien, savourez le bien-être par l'écoute de soi entre partages et rencontres dans un cadre montagnard et une ambiance pétillante !

**Ce séjour est ouvert à tous**

**Vous pouvez aussi venir partager  
ce séjour en couple sans  
participer à toutes les activités**

**Yoga en salle ou en montagne, du  
dehors au dedans et vice versa...**



**Le lieu :** [vallorcine.com](http://vallorcine.com)

Au **Pays du Mont-Blanc** Vallorcine se situe entre Chamonix et la Suisse.

Les montagnes l'entourent avec générosité et variété.

Les plus hauts sommets des Alpes s'offrent et permettent aux fleurs de s'épanouir et à chacun de trouver un peu de sérénité.

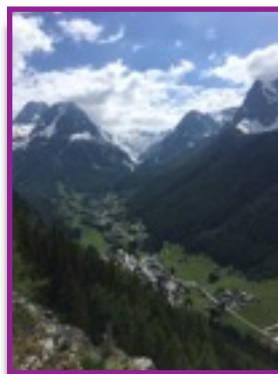
**Réservation :**

**versement de 150 euros d'arrhes  
avant le 10 mai  
avant le 20 juillet**

auprès de Xavier :

+ 33 (0)6 09 81 36 97

[contact@xavierdun.com](mailto:contact@xavierdun.com)



**Le logement :**

en chalet traditionnel (avec  
chambres couple ou de 1 à 2  
personnes)



**Danielle Chambre**, professeur de yoga, enseignante à l'E.Y.E.

*"Le contact avec notre vraie nature dans celui de la grande Mère-Nature est un puissant moyen d'aller au coeur de sa vérité, d'être à l'écoute de sa joie de vivre, de la savourer..."*  
[nane.yoga.free.fr](http://nane.yoga.free.fr) - tel : + 33 (0)6 16 56 30 44 et email : [daniellechambre@sfr.fr](mailto:daniellechambre@sfr.fr)

**Xavier Dunand**, accompagnateur en montagne, guide du patrimoine, enseignant en yoga

*«J'aime marcher lentement pour qu'au rythme de nos pas s'imprègnent les couleurs, parfums, paysages, et rencontres,... l'épicurien côtoie le sportif.»*

[xavierdun.com](http://xavierdun.com) - tel : + 33 (0)6 09 81 36 97 et email : [contact@xavierdun.com](mailto:contact@xavierdun.com)

